

～丹沢山ろくで感じ、学ぶ～

2025年

丹沢自然塾

塾生募集!!

生態系豊かな棚田で  
生き物と共生する米づくり



「第20回石井進記念棚田学会賞」  
受賞！（2024年8月）

◆都心から電車とバスを乗り継いで2時間余り、国道246号から800mの山あい、秦野市名古木（ながぬき）には都会の喧騒を忘れさせる美しい棚田があります。ここ名古木の棚田は周囲を里山に囲まれた谷津と言われる窪地に拓かれた水田です。田んぼ、草地、小川、雑木林などで構成され、多様な生き物が生息する生態系豊かな自然が残っています。沢の水が流れ、ノスリが舞い、緑の風が吹きわたり、冬季湛水の田んぼには、アカハライモリ、タイコウチ、ホトケドジョウ、ヤマアカガエルなど、かつて当たり前に棲息していた水生生物が今も存在する生き物の楽園です。

◆私たち丹沢ドン会はこの地域で担い手が減少し耕作放棄されていた棚田を2002年、地元の農家とのご縁で借り受けて復元活動を開始し、翌年から米づくりに取り組みました。丹沢のふもとに位置する名古木は、都市近郊の市民が訪れやすい利便性を持っています。この立地を生かし、名古木の棚田で毎年、「丹沢自然塾」を開講し都市と農村を結び棚田の再生保全活動を続けています。この丹沢自然塾の卒業生が丹沢ドン会の新たな活動の担い手となり継続的な活動を支え、世代循環を形づくっています。私たち丹沢ドン会はこの名古木の棚田を核とした伝統的農村風景を次の時代を担う若い世代へ、この活動の輪を広げ継承していきたいと願っています。

◆丹沢ドン会の活動は、2022年3月に農林水産省の「つなぐ棚田遺産」に「名古木の棚田群」として神奈川県内唯一認定され、2024年8月には「第20回石井進記念棚田学会賞」を受賞しました。

◆名古木の棚田は生き物の宝庫。3年間（2017～2020年）にわたる自然調査で、棚田とその周辺に生息する生き物の数は、植物252種、動物586種、合計838種。2021年9月、この調査結果を自然観察ハンドブック「丹沢山ろく名古木 棚田の生き物図鑑」（夢工房）として刊行しました。生物多様性に富んだ名古木の自然のいまを知るテキストです。

◆四季折々、自然と人びとの営みが豊かに息づく丹沢山ろくで、「2025年丹沢自然塾」を開催します。復元した棚田で、「苗代へ種まきする苗づくり」「田植え」「草取り」「稲刈り」「脱穀・精米」などの「米づくり」のすべてを体験できます。種まきから収穫、そば打ちまで体験する「そばづくり」、田んぼの生き物観察会では親子で水生生物に触れることができます。1年間で10回の多彩なメニューです。五感を解き放ってください。

あなたの居場所がここにあります。

2025年丹沢自然塾への参加をお待ちしています。

2025年3月 NPO 法人自然塾丹沢ドン会

## 2025年「丹沢自然塾」年間スケジュール

No.	月日	曜日	テーマ	会場
①	4月12日	（土）	「丹沢自然塾」開講オリエンテーション+棚田の種蒔き教室	名古木
②	5月24日	（土）	棚田の苗取り・田植え教室	名古木
③	6月21日	（土）	棚田の草取り・観察教室	名古木
④	7月12日	（土）	田んぼの生き物観察教室 （講師：東海大学教授：北野忠）	名古木
⑤	8月16日	（土）	そばの種まき教室	名古木
⑥	9月20日	（土）	棚田の稲刈り教室	名古木
⑦	10月4日	（土）	収穫米の脱穀・精米教室	名古木
⑧	11月22日	（土）	収穫祭	名古木
⑨	12月13日	（土）	新そば手打ち体験教室	雨岳文庫
⑩	<2026年>2月14日	（土）	里山管理教室+自然塾修了式	名古木



棚田の苗取り・田植え教室

\*スケジュールは、天候その他の都合により変更する場合があります。その際は、ドン会のホームページ、会報などでお知らせします。ご確認の上、参加してください。当日の緊急連絡は右の携帯へ。昼間：090-6470-2850（金田）

## ★会場の概要・交通

①～⑧⑩は、**秦野市名古木の棚田**。小田急線**秦野駅北口発**（8：00、35）上原入り口」下車徒歩12分。

⑨は、**伊勢原市上粕屋 862-1 国登録有形文化財指定・雨岳文庫**。小田急線**伊勢原駅北口発**（8：05、25、45）大山ケーブル駅行バス6分「メ引」下車徒歩1分。

**\*各会場へは、車の利用はご遠慮頂き、公共交通機関をご利用ください。**

## ◆集合・解散

①は、**秦野駅改札口 8時15分集合**。

⑨は、**伊勢原駅改札口 8時15分集合**。

その他は、**現地に9時集合**です。駅集合場所には、ドン会メンバーが出迎え、現地まで路線バスで移動します（バス代金は各自負担してください）。自然塾生は、各自持参の昼食を取り、**現地解散：午後1～2時の予定**です。

◆**服装・持ち物** ①～⑦⑩は、棚田・里山の活動です。**長袖、長ズボン、長靴、帽子、作業手袋、タオル、着替え、雨具持参**。⑧は、**お椀（カップ）、箸持参、昼食不要**。

⑨は、**エプロン、頭巾、お椀（カップ）、箸持参。新そばの試食あり**。

◆**共通持ち物** ⑧⑨以外は、**昼食、飲み物持参**。

◆**「2025年丹沢自然塾」入会金・ボランティア保険** 「2025年丹沢自然塾」の入会金は、**大人1人3,000円**（小・中・高生は無料）です。万一のケガや事故に備えて、参加者は**NPO活動総合保険**に加入します。保険料は入会金に含まれています。また、その年の収穫量に応じて、参加者には精米した米をお渡しします。

◆**参加費** 入会金のほかに、**①～⑦⑨⑩の各回とも大人1人500円**、**⑧の収穫祭は、大人1人1,000円の参加費**が必要です。参加の際に現地受付でお支払いください。

◆**募集定員 25家族（先着順）**。小学生以下のお子様のいる家族は**10家族定員**とさせていただきます。

◆**申し込み締め切り 2025年4月4日（金）**

◆**ドン会活動への無料参加** 自然塾への参加者は、ドン会の活動（毎週土曜日他）にも参加できます。**参加費は無料**です。時には、手作り味噌汁や、畑の収穫物（新鮮野菜）などのお土産があるかもしれません。

## ◆申し込み

詳細は下記QRコードからアクセス

<https://donkai.or.jp/recruitment/>

**★ホームページからの申し込みができない方は下記方法にてお申し込みください。**

- 1.【お電話の場合】090-6470-2850（担当：金田 10:00～17:00 受付）
- 2.【e-mailの場合】0112473701@jcom.home.ne.jp（担当：金田）
- 3.【FAXの場合】03-5934-7404（金田あて）

**★参加者全員の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスをお知らせください。**  
いただいた個人情報は、自然塾・自然塾丹沢ドン会関係の連絡にのみ使用いたします。

◆ **ドン会の活動内容の詳細は、ホームページをご覧ください。**

丹沢ドン会

⇒検索

## ◆問い合わせ・申し込み先

〒257-0028 神奈川県秦野市東田原 200-49  
NPO 法人自然塾丹沢ドン会 事務局  
FAX (0463) 83-7355  
携帯 090-6470-2850<昼間>（金田）



**\*参加申し込みをいただいた方には、入会金の振込口座、丹沢自然塾の会場・集合場所・交通案内、持ち物・服装などの詳細を改めて郵送にてお知らせします。ご入金をもって申し込み完了です。**

**名古木の棚田でお会いしましょう！**



棚田の稲刈り。ドン会会員、自然塾生、大学生の総出で刈り取ります。



稲刈りした稲はハザに掛け天日干しに。太陽の恵みをいっぱい受けた「ドン米」はおいしい！



刈り取り、天日干し、製粉した新そばを手打ちします。「挽きたて・打ちたて・茹でたて・香りたて」の四たての新そばを堪能します。

◆ **「田植え」「稲刈り」の日の台風や大雨等による「荒天」の際の対応について！**

②⑥の開催日に「荒天」が予測される場合は、**開催日を、翌日の日曜日及び翌週の土曜日の両日に変更**します。どちらか都合の良い日に参加してください。事務局への連絡は不要です。開催日の変更はドン会ホームページの「トップページ」及び「会員ページ」の掲示板に前日（金曜日）午後6時まで掲げます。ご確認の上、参加してください。